



Gesundheitstag für Betroffene, Angehörige & Interessierte

Samstag, 15. November 2025
11:00 – 16:00 Uhr

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



In Kooperation mit Deutscher Diabetes Stiftung und Stiftung DHG

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige und Interessierte,

anlässlich des Weltdiabetestages und unseres Jubiläums „**60 Jahre Diabetologie am Herz- und Diabeteszentrum NRW**“ laden wir Sie herzlich zu unserem Gesundheitstag am Samstag, den **15. November 2025, ab 11:00 Uhr** ins HDZ NRW ein.

In Kooperation mit der Deutschen Diabetes Stiftung und der Stiftung Diabetes I Herz I Gefäße haben wir ein interessantes Programm für Menschen mit Diabetes, Angehörige und Interessierte zusammengestellt. Erfahren Sie mehr über Diabetes von der Entdeckung des Insulins vor 100 Jahren bis zu aktuellen und zukünftigen Diabetes-Innovationen sowohl aus fachlicher Sicht wie aus der Perspektive Betroffener.

In unserer Podiumsdiskussion stehen Expertinnen und Experten von Krankenkasse, Ärzteschaft und Stiftung Rede und Antwort zu den besonderen Herausforderungen der Gesundheitsversorgung. Ab 13:00 Uhr lädt unser Gesundheitsparcours mit vielen kostenfreien Aktionen zur Teilnahme ein. Erfahren Sie interaktiv an zahlreichen Stationen, wie Früherkennung, gesunde Ernährung, Fitness, Gangbild und Körperbalance wesentlich zu Ihrer Gesundheit beitragen können – oder nehmen Sie unsere Check-up-Angebote zu Gefäß-, Nerven- und Herzfunktion, Hören, Sehen und Schmecken wahr.

Wir freuen uns sehr, dass zahlreiche regionale und überregionale Unternehmen und Verbände sich gemeinsam mit uns zum Weltdiabetestag und Gesundheitstag am HDZ NRW engagieren. Lernen Sie auch unser Klinikteam kennen und tauschen sich im persönlichen Kontakt mit uns aus. Nutzen Sie die Chance, Fragen zu erörtern, die Sie bewegen.

Herzlich willkommen im Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Univ.-Prof. Dr. Susanne Reger-Tan
Direktorin der Klinik für Diabetologie und Endokrinologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen

Programm

11:00 Uhr	Begrüßung <i>Susanne Reger-Tan, Bad Oeynhausen</i>
11:10 Uhr	Mein Leben mit chronischer Erkrankung <i>Hans-Georg Irmer, Bad Oeynhausen</i>
11:35 Uhr	Sechs Jahrzehnte Diabetologie in Bad Oeynhausen und darüber hinaus <i>Wulf Quester und Young Hee Lee-Barkey, Bad Oeynhausen</i>
12:00 Uhr	Podiumsdiskussion Leere Kassen, fehlende Ärzte, Liefer-Engpässe, steigende Beiträge: Drohen englische Verhältnisse oder kann die Patientenversorgung künftig sichergestellt werden? Moderation: <i>Martin Lederle, Ahaus</i> Teilnehmende: <i>Christian Graf, Wuppertal</i> <i>Winfried Keuthage, Münster</i> <i>Susanne Reger-Tan, Bad Oeynhausen</i> <i>Anke Richter-Scheer, Bad Oeynhausen/ Dortmund</i> <i>Diethelm Tschöpe, Düsseldorf</i>
ab 13:00 Uhr	Pause und Ausstellung Mitmachen beim Gesundheitsparcours Was ich schon immer wissen wollte
16:00 Uhr	Ende

Referentinnen und Referenten

Dr. Christian Graf Geschäftsbereichskoordinator Versorgung BARMER Hauptverwaltung, Wuppertal
Hans-Georg Irmer Betroffener mit Diabetes, Bad Oeynhausen
Dr. med. Winfried Keuthage Ärztliche Leitung Schwerpunktpraxis Diabetes und Ernährungsmedizin Medical Center am Clemenshospital, Münster
Dr. med. Young Hee Lee-Barkey Stellv. Klinikdirektorin und leitende Oberärztin Klinik für Diabetologie und Endokrinologie, HDZ NRW, Bad Oeynhausen
Dr. med. Martin Lederle Ärztlicher Leiter der MVZ Ahaus GmbH Tochtergesellschaft des Klinikums Westmünsterland
Dr. med. Dr. rer. nat. Wulf Quester Stellv. Klinikdirektor und leitender Oberarzt Diabeteszentrum HDZ NRW bis 2014, Bad Oeynhausen
Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Reger-Tan Klinikdirektorin, Vorstandsmitglied BVKD und DAG, Vorsitzende der Kommission Digitalisierung DDG, Klinik für Diabetologie und Endokrinologie HDZ NRW, Bad Oeynhausen
Anke Richter-Scheer Ärztliche Leitung Praxis Anke Richter-Scheer, Prävention I Diagnostik I Therapie, Bad Oeynhausen, Stellv. Vorstandsvorsitzende KVWL, Dortmund
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Diethelm Tschöpe Klinikdirektor Diabeteszentrum HDZ NRW bis 2024, Bad Oeynhausen Vorsitzender der Stiftung DHG (Diabetes I Herz I Gefäße), Düsseldorf

Organisation

Tagungsort

Hörsaal und Foyer
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Georgstraße 11 | 32545 Bad Oeynhausen

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Reger-Tan
Direktorin der Klinik für Diabetologie und Endokrinologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik Ruhr-Universität Bochum
Medizinische Fakultät OWL (Universität Bielefeld)
E-Mail: diabetologie@hdz-nrw.de

Veranstalter

Klinik für Diabetologie und Endokrinologie,
Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen
in Kooperation mit der Deutschen Diabetes Stiftung und der Stiftung DHG
(Diabetes | Herz | Gefäße)

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gesundheitsparcours

Für die Teilnahme am Gesundheitsparcours erhalten Sie vor Ort einen Laufzettel. Mit etwas Glück können Sie im Anschluss etwas gewinnen. Wir verlosen im Nachgang des Gesundheitstages kleine und große Preise, die von Partnern des Herz- und Diabeteszentrums NRW gestiftet wurden. Voraussetzung für die Teilnahme an der Verlosung ist, dass Sie **mindestens 10 Stationen** des Gesundheitsparcours besucht haben und Ihren Laufzettel abgeben.

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die zum Zeitpunkt der Teilnahme das 18. Lebensjahr vollendet haben. Für Heranwachsende bitten wir Eltern und Angehörige, den Laufzettel auszufüllen. Jede Besucherin und jeder Besucher der Veranstaltung kann nur einmal an der Verlosung teilnehmen. Nur korrekt ausgefüllte Laufzettel einschließlich Ihrer Zustimmung zur befristeten Erhebung, Verarbeitung und Aufbewahrung persönlicher Daten werden bei der Verlosung berücksichtigt.

Externe Partner



Industriepartner



Hinweis

Die Veranstaltung wird vom Herz- und Diabeteszentrum NRW ohne Fremdeinnahmen finanziert (kein Sponsoring). Sämtliche Aussteller, Partner und Verbände beim Gesundheitstag engagieren sich ehrenamtlich und erhalten eine kostenfreie Standfläche für ein praktisches Angebot. Die Preise für die Verlosung werden von Lieferanten und Partnern des Herz- und Diabeteszentrums NRW gestiftet. Wir bedanken uns bei allen, die den Gesundheitstag für Betroffene, Angehörige und Interessierte tatkräftig unterstützen.

Gesundheitsparcours

Meine kardiometabolische Gesundheit

1. **Glukose-/ Lipidstoffwechsel:** Sina Rolfsmeier, PD Dr. rer. nat. Bernd Stratmann
2. **Fußgesundheit:** Albina Ibishi, Sabiha Saljunovic
3. **Körperzusammensetzung:** Natalie Prib, Athina Tsiamitrou
4. **Lebergesundheit:** Dr. med. Peter Razlaf, Hussien Shekhmous
5. **Augen:** Nel-Linda Zublewitz
6. **Lernen Sie uns im HDZ kennen:** Anke Albrecht, Jutta Heine, Karin Scheel

Externe Partner

7. **Hör- und Sehtest:** Tobias Kramer, Michael Petersmeyer
(KIND Bad Oeynhausen)
8. **Fußdruck und Gangbild:** Anke Behrens, Karsten Bethge, Oliver Schulz
(Medical Center Löhne/ Bad Oeynhausen)
9. **Venenmessung:** Andreas Fabry, Marie-Kristin Wurzel
(SanAgil Minden)
10. **Blutdruck:** Kerstin Windmann, Anna Ytienza
(apolife Apotheken Bünde & Holsen)
11. **Ernährungsquiz:** Adrian Polok, Barbara Schön
(Deutsche Diabetes Stiftung)
12. **Herzschwäche:** Annette Beneker,
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Diethelm Tschöpe
(Stiftung Diabetes I Herz I Gefäße)
13. **Genuss und Geschmack:**
Stefanie Lauer, Leon Lauer
(Windmann Getränke Löhne)



Industriepartner

14. **Körperbalance:** Jana Ludwig, Nadine Meisler
(Novartis)
15. **Reise in den Körper:** Anja Emzenga, Marius Kroner,
Daniela Niggemeier-Palin, Dr. Katrin Natsumi Sander
(Novo Nordisk)
16. **Schwere Last:** René Kottkamp, Michael Wurzel
(Lilly)
17. **Glukose-Status:** Nicole Blaschke
(Abbott)
18. **Ganzheitliche Diabetes Dokumentation live:** Martin Bremer, Kerstin Schrader
(Medtronic)
19. **Früherkennung Typ-1-Diabetes:** Peter Legutko, Nicole Pettrup
(Sanofi)
20. **Herzessache Lebenszeit:** Magdalena Bobkiewicz, Stefanie Kluge
(Boehringer Ingelheim)
21. **Gewicht schätzen:** Mascha Grossfeld, Emilia Poltorak
(zanadio)
22. **Sensor auf Probe:** Sören Hüsemann, Claudia Jeske
(Dexcom)

Was ich schon immer wissen wollte

Team Klinik für Diabetologie für Endokrinologie
& Abteilung Physiotherapie

- **Gesunde Ernährung:** Lisa Belén Iberbuden
- **Bewegung:** Frederike Saaksmeier, Kerstin Sander
- **Yoga:** Claudia Mazzanti
- **Diabetestherapie:** Dr. med. Tatjana Opacic
- **Diabetestechnologie:** Dr. med. Young Hee Lee-Barkey
- **Fußgesundheit:** Abdulwahab Arbi, Spasija Parizova,
Team Wundheilungszentrum
- **Hormonstörungen:** Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Reger-Tan

Kurzfristige Änderungen möglich.



60
Jahre



HDZ NRW:

Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Als Spezialklinik zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen zählt das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, mit 40.500 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.300 in stationärer Behandlung, sowie 1.300 ambulanten Operationen zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa.

In der Klinik für Diabetologie und Endokrinologie des HDZ NRW unter der Leitung von Prof. Dr. Susanne Reger-Tan werden jährlich stationär und ambulant mehr als 4.000 Menschen mit allen Formen des Diabetes mellitus und Diabetes-Folgeerkrankungen sowie Menschen mit Hormonstörungen betreut. Zum umfassenden Leistungsspektrum zählen die Diagnostik und Therapie endokrinologischer und gastroenterologischer Erkrankungen ebenso wie moderne Ansätze der medikamentösen Adipositas therapie. Zur individualisierten Therapie kommen moderne Diabetestechnologien wie kontinuierliche Glukosemessung und Insulinpumpensysteme gezielt zum Einsatz. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der kardiovaskulären Risikoabschätzung und der interdisziplinären Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen im Rahmen eines integrierten Versorgungskonzepts. Die Klinik ist zudem auf die Versorgung diabetischer Folgeschäden spezialisiert – insbesondere auf Nervenschäden, Durchblutungsstörungen sowie die Wundheilung bei der Diabetischen Fußkrankung.



HDZ NRW

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik (Ruhr-Universität Bochum)
Med. Fakultät OWL (Universität Bielefeld)

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen

Tel +49(0)5731 97-0
Fax +49(0)5731 97-2300

info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de